



IO POSSO CRESCERE!

Cammino del Giovane con la Natura

**Educazione ambientale lungo il cammino della conoscenza di sé
per un orientamento interiore e per un'ecologia della mente**

9/10 luglio 2011 - Due giorni in Valsesia

Rifugio Pastore/Alpe Pile/Alagna Sesia nel Parco Naturale Alta Valsesia
ai piedi del Monte Rosa



Rivolto a educatori, insegnanti, guide ambientali, genitori, volontari, che vogliono avvicinarsi ai principi dell'Ecopsicologia per condurre percorsi e attività con bambini e adolescenti nella natura e con la natura. Verrà sperimentato un programma completo da potere essere riproposto in ambito educativo.

Conduce: **Gabriella Patriarca:** accompagnatrice nazionale di alpinismo giovanile del Cai, educatrice ambientale

Cosa occorre portare: zaino, scarponcini/pedule, abbigliamento di media montagna (giacca a vento, pile/maglia di lana, camicia/t-shirt, pantaloni lunghi/corti, berretto di lana/cappello, calzettoni...), crema solare/ombrello, torcia elettrica, sacco a pelo/sacco lenzuolo, asciugamano, borraccia/bottiglietta, binocolo, macchina fotografica... **e voglia di mettersi in gioco!!!**



Ritrovo: sabato mattina **ore 8.00** presso il ponte di Romagnano Sesia/Gattinara
Possibilità per chi arriva il venerdì sera, di essere ospiti alla *Casa Lilly* o in albergo / ostello
Possibilità al terzo giorno, di rinfrancante camminata nell'incantevole Valle di Otro
Possibilità di visita al Museo Walser di Alagna & al Laboratorio Artigianale del Legno

Organizzazione IIM e consigli sul pernottamento della sera prima **Gabriella Patriarca**



0163/835377 // 347.8034278



gabriella.patriarca@alice.it



**inventare
il mondo**
coltivare consapevolezza
personale, ambientale e planetaria

DOVE SIAMO



STRADE-AUTOSTRADE

AUTOSTRADA A4 (Torino-Milano),

Da Milano (Km 110 c.a.): uscita Agognate o innesto A26 (Genova Voltri – Sempione → direzione Gravellona Toce) a Biandrate, uscita Romagnano-Ghemme (Km 30 da Varallo)

Da Torino (Km 120 c.a.): uscita Greggio o innesto A26 (Genova Voltri – Sempione → direzione Gravellona Toce) a Biandrate, uscita Romagnano-Ghemme

AUTOSTRADA A26 GENOVA VOLTRI-SEMPIONE

Da Genova (Km 190 c.a.): uscita Romagnano-Ghemme.

STRADA STATALE N° 299 per Varallo-Alagna

IN TRENO

Linea: NOVARA-VARALLO (Stazione ferrovia di Varallo, Km 60 da Novara)

Da Novara per arrivi da Milano, Torino, Mortara, Pavia, Alessandria, Genova

Da Romagnano per arrivi da Torino, Arona, Domodossola - Sempione

IN PULLMAN

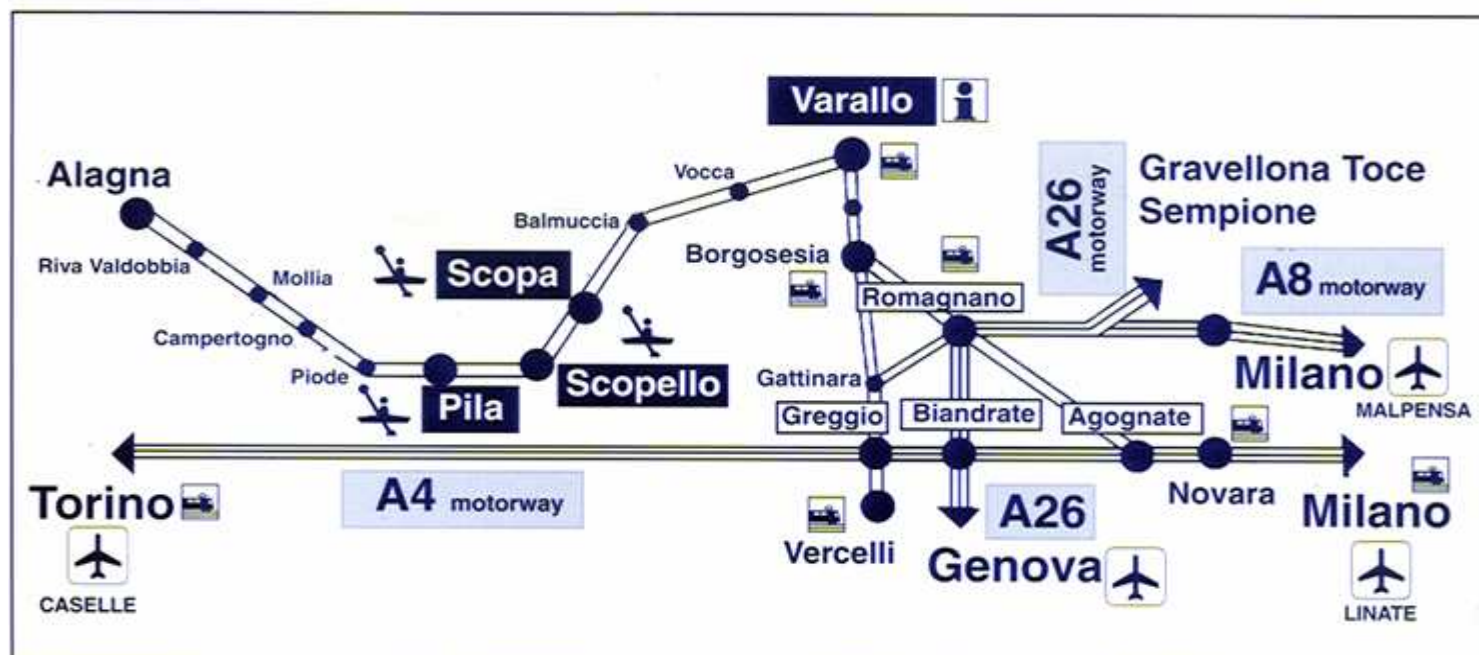
Pullman da: **Milano, Torino, Novara, Vercelli e Biella** tutti i giorni per la Valsesia

IN AEREO

MILANO: Aereoporto di Linate (Km 110 c.a.) - Aereoporto della Malpensa (Km 80 c.a.)

TORINO: Aereoporto DI Caselle Airport (Km 135 c.a.)

GENOVA: Aereoporto di Cristoforo Colombo (Km 210 c.a.)



Programma due giorni il “Cammino del Giovane con la Natura”



Sabato 09 luglio 2011

Ritrovo ore 08.00 presso il Ponte di Romagnano Sesia/Gattinara

ore 10.00 presso la Piazza di Alagna Sesia

! Assaggio della speciale *miaccia* dolce/salata

Partenza ore 10.30 a piedi, dal piazzale di Wold (1250 m.)

! **inizio Per-corso** inoltrandosi in verdi lariceti lungo il silenzioso chiacchiericcio del torrente Sesia, elevandosi dolcemente verso la meta degli alti pascoli dell'alpe di Pile

Arrivo ore 12.00 c.a. al Rifugio Pastore (1375 m) sistemazione in cameretta e pranzo.



Ore 14.00 Scoperta dell'aula didattica in natura

Attività Imparar facendo “Io bambino”, Io Sono...

La danza dell'acqua – Io e le mie emozioni

Stabilire una connessione sensoriale alla natura...la consapevolezza del corpo e, di essere parte inscindibile di un Grande Tutto

Guardare, andare oltre... il coraggio di indicare la Via del Cuore

Ore 19.00 Cena

Ore 21.00 Escursione notturna... osare fino al vecchio “Grande Uno”

La mappa del concetto di Unità

Il tacere nel sacro silenzio della notte...vuoto della mente, io percepisco...



Domenica 10 luglio

Ore 8.00 Colazione

Ore 9.00 Come Cammino sul sentiero, mi osservo, mi ascolto.

Che cosa porto nel mio zaino?

Disegno con i colori della Natura

Espressioni di ri-conoscenza ai compagni di viaggio.

Ore 12.00 Pranzo



Rientro ore 14.00 **Che cosa metto, ora, nel mio zaino?**

15.00 visita alla Casa & Giardino Botanico del Parco

16.00/17.00 ritorno...a casa.

www.ecopsicologia.it



Scuola di Ecopsicologia